

vhs



Volkshochschule
Rhein-Pfalz-Kreis



Bildquelle: © AdobeStock_Jon Schulte



www.vhs-rpk.de

2021 Winter

Herbst **2**
Verbandsgemeinde
Dannstadt-Schauernheim

Programm für das 2. Halbjahr 2021



Örtliche Leiterin:

Anneliese Kuhn, Tel. 06231 2780

Örtlicher Mitarbeiter:

Uwe Schmelz, Tel. 06231 401-148

Anmeldung für Vorträge und Kurse nehmen

Hr. Schmelz

Tel. 06231 401-148,

E-Mail: uwe.schmelz@kvhs-rpk.de und

Fr. Argus

Tel. 06231 401-147

E-Mail: carmen.argus@kvhs-rpk.de

von

Montag bis Freitag,

08.00 – 12.00 Uhr, entgegen.

Verbandsgemeindeverwaltung
Am Rathausplatz 1 · OT Dannstadt · Zimmer 206

Es werden KEINE Kurse mehr vor Kursbeginn bestätigt. Nur bei Absage eines Kurses werden Sie rechtzeitig von uns informiert.

Das Programm für das 2. Halbjahr finden Sie auch auf unserer Homepage unter der Rubrik VHS. Sie können sich bei uns oder online anmelden.

Bitte beachten Sie, dass JEDER, egal für welchen Kurs, sich anmelden MUSS.

Auch bei Kursen, bei denen Teilnehmende bereits im 1. Halbjahr auf einer Weitermeldeliste unterschrieben haben oder dem Dozenten kommuniziert haben, dass sie am Folgekurs teilnehmen. Eine automatische Anmeldung erfolgt NICHT!

Persönlichkeitsbildung/Psychologie

*** Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe**

Vortragseminar: Burnout - nur gestresst oder mehr?

Was versteht man unter einem Burnout?

Ist Burnout ein Modebegriff? Wie kann es dazu kommen?

Wen kann es treffen? Wie können Sie gut für sich sorgen, wenn der Druck zu groß wird?

Der Begriff Burnout wird heute schnell in Zusammenhang gebracht mit einem Zuviel an Stress und Belastung im Arbeitsalltag.

Damit betrachtet man aber nur einen der auslösenden Faktoren.

Die Zusammenhänge, die schlussendlich zu Burnout-Symptomen führen können, sind wesentlich komplexer, als dies auf den ersten Blick scheint. Das wird schnell deutlich, wenn man den Begriff

„ausbrennen“ gegen „für etwas brennen“ austauscht. „Brennt“ man für etwas, dann werden ein hohes Maß an Arbeit und Zeitdruck in der Regel nicht als belastend empfunden.

Das Thema Stress und Burnout kann jeden betreffen und nicht nur vielbeschäftigte Manager, wie oft angenommen wird. So ist die alleinerziehende Mutter genauso gefährdet wie die Tochter, die sich um die pflegebedürftigen Angehörigen kümmert.

Einen jungen Arbeitnehmer kann es treffen, wie auch einen „alten Hasen“. Burnout hat nicht nur etwas mit einem „Zuviel an Arbeit“ zu tun. Wichtig ist, rechtzeitig zu erkennen, wohin man sich bewegt, damit man rechtzeitig gegensteuern kann.

Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Faktoren hinter dem inzwischen recht inflationär genutzten Begriff „Burnout“ stecken und wie man damit umgehen kann.

Ort: Hochdorf-Assenheim,
Historisches Rathaus Assenheim

Referent/in: Susanne Gehle

Gebühr: 10,00 €

F106012D01 Termin(e): 1 x am Fr. 10.09.21, 18.30 - 20.00 Uhr
Falls zum geplanten Termin Veranstaltungen vor Ort untersagt sind, findet der Vortrag online statt.

Plastisches Gestalten/Schmuck

*** Goldschmieden**

Nach eigenen Entwürfen werden Schmuckstücke (auch mit Edelsteinen) in Silber - nach Absprache auch in Gold - gefertigt. In einem begrenztem Umfang stehen auch fair gehandeltes Silber und Edelsteine zur Verfügung.

Der Kurs ist auch für Anfänger(innen) geeignet.

Allen Teilnehmenden steht ein eigenes Werkbrett zur Verfügung. Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Kittel oder Schürze

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurpfalzhalle Dannstadt

Referent/in: Hildegard Rösch

Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN) /
79,00 € (4-5 TN) zzgl. 5,00 €
für Verbrauchswerkzeuge

F208300D06 Termin(e): 1 x am Sa. 11.09.21, 10.30 - 17.30 Uhr

F208300D07 Termin(e): 1 x am So. 10.10.21, 10.30 - 17.30 Uhr

F208300D08 Termin(e): 1 x am Sa. 13.11.21, 10.30 - 17.30 Uhr

* Goldschmieden und Schmuckgestaltung

In diesem Wochenendseminar werden über die Herstellung eines Übungsstückes aus Messing bzw. Kupfer die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Treiben, Bohren, Löten) erlernt und erprobt.

Anhand persönlicher Entwürfe entwickeln und fertigen Sie ein eigenes Schmuckstück aus Silber (Ring, Anhänger etc.), auch mit Edelsteinen.

Arbeiten in Gold ist nach Absprache möglich. Darüber hinaus können Edelsteine aus einem FAIRTRADE-Projekt mit ökologischem Hintergrund erworben werden.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Geodreieck, Kittel oder Schürze, Grundwerkzeug falls vorhanden.

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurpfalzhalle Dannstadt

Referent/in: Hildegard Rösch

Gebühr: 75,00 / 103,00 € (6-7 TN) /
154,00 € (4-5 TN)
zzgl. 5,00 €
für Verbrauchswerkzeuge

F208301D01 Termin(e): Sa. 27.11.21 10.30 - 17.30 Uhr
So. 28.11.21 10.30 - 17.30 Uhr

Anmeldeschluss 14 Tage vor Kursbeginn!

* Kettendesign mit unterschiedlichen Materialien

In diesem Kurs lernen Sie, aus unterschiedlichen Perlen sehr individuell gestaltete Ketten mit rhodinierten Magnetverschlüssen anzufertigen. Zum Einsatz kommen zum Beispiel Lava, Korallen, Swarovskisteine, Holz, handgefertigte Perlen aus den Modelliermassen Pardo oder Fimo sowie Edelsteine.

So entstehen ganz persönliche Schmuckstücke, die sich auch gut als Geschenke eignen.

Es werden höchstens 8 Anmeldungen entgegengenommen.

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurpfalzschule

Referent/in: Iris Bernd

Gebühr: 12,00 / 19,00 € (6-7 TN) /
28,00 € (4-5 TN)
zzgl. Materialkosten von etwa 25 bis
35 € (je nach Verbrauch)

F208303D02 Termin(e): 1 x am Mo. 20.09.21, 18.00 - 21.30 Uhr

Textiles Gestalten

* Klöppeln für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Klöppeln ist eine alte Handwerkskunst, die - ausgehend von Italien - im 16. Jahrhundert nach Deutschland kam.

Sie lernen die einzelnen Techniken und sind dann in der Lage, einfache Muster selbstständig zu bearbeiten.

Wer erstmalig an einem Klöppelkurs teilnimmt, kann sich die benötigten Materialien von der Lehrkraft ausleihen.

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Zentrum Alte Schule,
Mehrzweckraum (EG)

Referent/in: Ursula Leber

Gebühr: 70,00 €

F209501D02 Termin(e): 7 x ab Fr. 03.09.21, 19.00 - 22.00 Uhr

Es handelt sich um einen Kurs im Zwei-Wochen-Rhythmus.

**VHS – da ist für jeden
ein passender Kurs dabei!**

Entspannung

* Tagesspecial: Balance finden - auf der Matte und im Alltag

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurpfalzschule

Referent/in: Ilse Breining

Gebühr: 25,00 / 34,00 € (6-7 TN)

F300218601 Termin(e): 1 x am Sa. 13.11.21, 10.00 - 14.00 Uhr

* Yoga - Hatha-Yoga

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kulturhof Schrittmacher, OG

Referent/in: Dagmar Kopf

Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)

F301103D05 Termin(e): 6 x ab Mo. 30.08.21, 18.15 - 19.45 Uhr

Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)

F301103D06 Termin(e): 6 x ab Mo. 30.08.21, 20.00 - 21.30 Uhr

Gebühr: 35,00 / 50,00 € (6-7 TN)

F301103D07 Termin(e): 7 x ab Mo. 25.10.21, 18.15 - 19.45 Uhr

Gebühr: 35,00 / 50,00 € (6-7 TN)

F301103D08 Termin(e): 7 x ab Mo. 25.10.21, 20.00 - 21.30 Uhr

* Yoga - leichte Mittelstufe -

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Seniorenstift Zur Dannstadter Höh'

Referent/in: Heike Yazici

Gebühr: 25,00 / 37,00 € (6-7 TN)

F301115D03 Termin(e): 5 x ab Do. 02.09.21, 20.00 - 21.30 Uhr

Gebühr: 35,00 / 50,00 € (6-7 TN)

F301115D04 Termin(e): 7 x ab Do. 28.10.21, 20.00 - 21.30 Uhr

* T'ai Chi Ch'uan

T'ai Chi Ch'uan (Taijiquan) kann von Frauen und Männern jeden Alters betrieben werden. Die einzige Voraussetzung für das Erlernen der Bewegungsprinzipien des Taijiquan ist Beharrlichkeit. Sie stellt sich ganz natürlich ein, wenn man Freude am Üben empfindet.

Im Prinzip der Weichheit liegt auch die Bedeutung für die Gesundheitspflege, die sich seit dem 20. Jahrhundert bei der Ausübung im Vordergrund steht. In der chinesischen Medizin wird Taijiquan zur Steigerung der Selbstheilungskräfte und zur Krankheitsprophylaxe empfohlen. Über eine Verbesserung der Körperhaltung und die Stimulierung der körpereigenen Qi-Energie bewirkt es eine Stärkung der inneren Organe.

Als Weg des Loslassens und Entspannens ist Taijiquan zugleich eine Meditation in der Bewegung. Es hat eine beruhigende Wirkung auf den Geist, fördert Ausgeglichenheit und verbessert das Konzentrationsvermögen. Die sanften, harmonischen Bewegungen entstammen einer Kampfkunst, bei der es nicht um Muskelkraft und Schnelligkeit geht, sondern bei der das Weiche über das Harte siegt. Es ist die Kunst zu kämpfen ohne zu kämpfen. In diesem Kurs wird eine Kurzform des Yang-Stils nach Professor Cheng Man Ching - alternative Schreibweise Zheng Manqing - (1900 -1975) unterrichtet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Seniorenstift Zur Dannstadter Höh'

Referent/in: Ingo J. Ellerhold

Gebühr: 58,00 €
F301160D02 Termin(e): 10 x ab Mo. 06.09.21,
19.30 - 21.00 Uhr

Bewegung

* Rücksicht auf den Rücken!

Übungen zum Wohl der Wirbelsäule

Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie auf schonende Weise effizient ihren Rücken stärken können. Sie lernen, mit gezielter Wirbelsäulengymnastik, Wahrnehmungsübungen und Anleitungen zur Entspannung den notwendigen Ausgleich für die Belastungen Ihres Rückens im Alltag zu schaffen. Praxisnahe Tipps werden durch Informationen über die Zusammenhänge ergänzt. Ziel ist die Förderung Ihrer Gesundheit und die Vermeidung von Rückenbeschwerden. Um eine Therapie handelt es sich nicht. Falls Sie akut unter Rückenschmerzen leiden, ist eine Rücksprache mit Ihrem Arzt sinnvoll.

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurpfalzschule

Referent/in: Nicole Burmann
Gebühr: 20,00 / 30,00 € (6-7 TN)

F302120D03 Termin(e): 6 x ab Do. 02.09.21, 17.30 - 18.30 Uhr

Gebühr: 24,00 / 35,00 € (6-7 TN)

F302120D04 Termin(e): 7 x ab Do. 28.10.21, 17.30 - 18.30 Uhr

Ernährung/Küchen-Wissen/Trinkgenuss

* Wein-Workshop

Weinproben werden erläutert, und es gibt praktische Ratschläge für das passende Essen dazu.

Aktive Mitarbeit ist erwünscht. Sehr gute Weinkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kulturhof Schrittmacher, EG

Referent/in: Gisela Graff-Höfgen
Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN)

zzgl. pro Abend ca. 5,00 €

Umlage für die Kostproben

F305700D02 Termin(e): Di. 19.10.21 20.00 - 22.15 Uhr

Di. 09.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Di. 23.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Di. 07.12.21 20.00 - 22.15 Uhr

* Wein-Kultur-Kolloquium

Weinproben und passendes Essen, Informationen schwerpunktmäßig zu Weinkultur und -geschichte.

Aktive Mitarbeit erwünscht.

Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kulturhof Schrittmacher, EG

Referent/in: Gisela Graff-Höfgen
Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN)

zzgl. pro Abend ca. 5,00 €

Umlage für die Kostproben.

F305701D02 Termin(e): Mo. 18.10.21 20.00 - 22.15 Uhr

Mo. 08.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Mo. 22.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Mo. 06.12.21 20.00 - 22.15 Uhr

* Wein - Repetitorium I

Geboten werden Weinproben und passendes Essen, Informationen zu Rebsorten und Weingesetz.

Aktive Mitarbeit erwünscht. Gute Weinkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kulturhof Schrittmacher, EG

Referent/in: Gisela Graff-Höfgen

Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN)

zzgl. pro Abend ca. 5,00 €

Umlage für die Kostproben

F305702D02 Termin(e): Mo. 25.10.21 20.00 - 22.15 Uhr

Mo. 15.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Mo. 29.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Mo. 13.12.21 20.00 - 22.15 Uhr

* Wein - Repetitorium II

Lernen Sie Rebsorten, Anbauggebiete und Wein unter neuen Blickrichtungen kennen!

Aktive Mitarbeit erwünscht. Gute Weinkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof
Schrittmacher, EG

Referent/in: Gisela Graff-Höfgen

Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN)

zzgl. pro Abend ca. 5,00 €

Umlage für die Kostproben

F305703D02 Termin(e): Di. 26.10.21 20.00 - 22.15 Uhr

Di. 16.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Di. 30.11.21 20.00 - 22.15 Uhr

Di. 14.12.21 20.00 - 22.15 Uhr

Sprachen

Deutsch als Fremdsprache

* IK Allgem. Orientierungskurs

Die Kurse Basismodul 1 bis Aufbaumodul 6 umfassen jeweils 100 Unterrichtsstunden und richten sich an Migrantinnen und Migranten, die einen Anspruch auf einen Integrationskurs nach der Integrationsverordnung haben oder zur Teilnahme verpflichtet sind.

Nach 600 Unterrichtsstunden schließt sich ein Orientierungskurs an, in dem Kenntnisse der deutschen Politik, Geschichte und kulturellen Gewohnheiten vermittelt werden. Nach diesem Kurs findet ein bundeseinheitlicher Abschlusstest mit 33 Fragen statt. Nach Abschluss der Integrationskurse wird der „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (B1) als Sprachprüfung durchgeführt.

Für jeden Teilnehmenden beträgt die Kursgebühr 195,00 Euro je Modul, es sei denn er/ sie ist von dem Kostenbeitrag durch das „Bundesamt für Migration und Flüchtlinge“ befreit worden.

Migrantinnen und Migranten, die Leistungen von dem JobCenter erhalten, können von dem JobCenter zur Kursteilnahme verpflichtet werden und sind von der Gebühr befreit.

Personen, die keinen Anspruch haben und vom BAMF nicht zugelassen werden, haben die gesamte Gebühr von 235,00 Euro zu entrichten.

Alle Integrationskurse werden durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert.

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Zentrum Alte Schule

Referent/in: Elisabeth Heyne

Gebühr: 220,00 / 0,00 €
(Befreiung vom Kostenbeitrag)

F404122Z07 Termin(e): 25 x ab Mo. 30.08.21,
08.15 - 11.20 Uhr

Englisch

* Englisch A1.2

Dieser Kurs ist einer der Folgekurse einer Anfängergruppe, die zu Beginn keine Vorkenntnisse in Englisch hatte. Durch die durch Corona entstandenen langen Ausfallzeiten werden viele Inhalte in diesem Kurs auf A1.2 Niveau wiederholt.

Der Kurs ist auch als Folgekurs für Anfänger*innen geeignet und nicht für Teilnehmer*innen mit guten Vorkenntnissen/ Schulenglisch.

Lerntempo: entspannt

Lehrbuch: Sterling Silver A1: Band 2, Cornelsen Verlag

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Zentrum Alte Schule,
Mehrzweckraum (EG)

Referent/in: Linda Reich

Gebühr: 40,00 / 48,00 € (7 TN) /
54,00 € (6 TN) / 67,00 € (5 TN)

F406132D05 Termin(e): 8 x ab Di. 31.08.21, 10.30 - 12.00 Uhr

Gebühr: 25,00 / 29,00 € (7 TN) /
34,00 € (6 TN) / 42,00 € (5 TN)

F406132D06 Termin(e): 5 x ab Di. 16.11.21, 10.30 - 12.00 Uhr

Französisch

* Französisch für die Reise A2

Auf fortgeschrittenem Anfängerniveau A2 üben wir die wesentlichen Dialoge denen man auf einer Reise begegnet. Mit lebendigen Themen wecken wir die Lust auf Französisch und behalten dabei typische Urlaubssituationen im Blick: Im Hotel, Einkaufen, Im Café oder Restaurant, Small Talk, Nach dem Weg fragen, Auskunft zu Aktivitäten etc. Bon voyage!

Perspectives - Alley-z. A2

Cornelsen Verlag

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurfürstenschule

Referent/in: Marie-Laure Fargeix-Claassen

Gebühr: 60,00 / 69,00 € (7 TN) /
80,00 € (6 TN) / 100,00 € (5 TN)

F408211D06 Termin(e): 12 x ab Mi. 01.09.21, 19.30 - 21.00 Uhr

Italienisch

* Italienisch für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an echte Anfänger*innen ohne oder mit nur ganz geringen Vorkenntnissen. Der Kurs startet mit Nuovo Espresso 1 ab Lektion 1.

Die Themen werden unter anderem sein: sich begrüßen und verabschieden, sich bedanken, Informationen erfragen und geben, Speisen und Getränke in einer Bar oder Restaurant, Uhrzeit, Gefallen und Nichtgefallen ausdrücken. Neben den situationsbezogenen Lektionen berücksichtigen wir auch die entsprechende Grammatik und das Aussprachetraining.

Lehrwerk Nuovo espresso 1, Hueber Verlag + vom Dozenten erstellte Unterrichtsmaterialien

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Zentrum Alte Schule,
Mehrzweckraum (EG)

Referent/in: Rodolfo Bentivegna

Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) /
67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)

F409102D02 Termin(e): 10 x ab Mo. 06.09.21, 11.15 - 12.45 Uhr

* La mia Italia - Italienisch A2.2/ A2.3

Etwas vorschlagen - einen Vorschlag ablehnen und dies begründen - sich verabreden - eine Bitte äußern - Erstaunen und Bedauern ausdrücken - sich nach etwas erkundigen - sich in einem sozialen Netzwerk bewegen - über Essen und Essgewohnheiten sprechen - über Gesundheitsprobleme berichten - Symptome beschreiben - Ratschläge bzw. Anweisungen geben - jemand überzeugen wollen und Aussprachetraining

Grammatik-Lernziel: Gerundium - avere in Verbindung mit lo la li le - (ce l'ho) - Objektpronomen - Relativpronomen - der Gebrauch von passato prossimo und imperfetto - Imperativ - Komparativ- und Superlativformen von buono e bene - Substantive auf -tore und -ista - einige Substantive mit unregelmäßigem Plural

Lehrwerk Nuovo espresso 2,

Hueber Verlag

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Zentrum Alte Schule,
Mehrzweckraum (EG)

Referent/in: Rodolfo Bentivegna

Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) /
67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)

F409231D02 Termin(e): 10 x ab Mo. 06.09.21, 09.30 - 11.00 Uhr

Spanisch

* Spanisch A2.1

Abgeschlossenes A1 Niveau für die Teilnahme empfehlenswert.

Lerntempo: entspannt

Impresiones A2, Hueber Verlag

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurfürstenschule

Referent/in: Yaneth Cristina Londono Gómez

Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) /
67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)

F422212D06 Termin(e): 10 x ab Di. 31.08.21, 18.30 - 20.00 Uhr

* Spanisch A2.3 Standard

Möchten Sie ein wenig mehr über die Kultur erfahren, mehr lernen und die verschiedenen Fertigkeiten (Hören, Schreiben, Sprechen, Lesen) stärken, um zu reisen oder Freunde/Familie in Spanien oder Lateinamerika zu besuchen?

Dann ist dies ein idealer Kurs für Sie, in dem Sie lernen und Spaß haben können.

Sie benötigen Vorkenntnisse auf A2 Niveau, Interesse an der spanischen Sprache und eine Portion Motivation.

Lerntempo: entspannt

Lehrbuch: caminos hoy A2, Hueber Verlag

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Kurfürstenschule

Referent/in: Chary Estefany Vargas Bedoya

Gebühr: 40,00 / 46,00 € (7 TN) /
54,00 € (6 TN) / 67,00 € (5 TN)

F422232D10 Termin(e): 8 x ab Mo. 25.10.21, 18.30 - 20.00 Uhr

**VHS – da ist für jeden
ein passender Kurs dabei!**

**Wir freuen uns
auf SIE!**

(Wieder-)Einstieg in den Beruf

Die Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen finden in Kooperation mit dem Jugendamt des Rhein-Pfalz-Kreises statt und richten sich ausschließlich an tätige Kindertagespflegepersonen.

* Fortbildung Kindertagespflege:

Weg aus der Brüllfalle (Bildungswerkstatt)

Ein Film für Eltern sowie für Kindertagespflegepersonen, in dem ein Weg aufgezeigt wird, wie Erwachsene Konfliktsituationen mit Kindern respektvoll und ohne Androhungen von Strafen bewältigen können.

In vielen Alltagssituationen verlieren wir Erwachsene oft die Geduld und werden laut. Brüllen ist keine hilfreiche Erziehungsmaßnahme, es verletzt die Kinder und beschämt uns Erzieher*innen - haben wir wieder einmal die Kontrolle verloren?!

„Weg aus der Brüllfalle“ vermittelt ein Konzept, mit dessen Hilfe sich Eltern, Erzieher*innen und Kindertagespflegepersonen ohne Schreien und Androhung von Gewalt durchsetzen und einen respektvollen erzieherischen Umgang mit den Kindern haben können. Das Seminar bietet einen guten Einstieg, um mit Kindertagespflegepersonen über herausfordernde Erziehungssituationen ins Gespräch zu kommen.

Ort: Hochdorf-Assenheim,
Historisches Rathaus Assenheim
Referent/in: Anne Zwick
Gebühr: frei

F502112D01 Termin(e): 1 x am Mi. 08.09.21, 19.00 - 21.15 Uhr

Gefördert durch das Ministerium für Bildung des Landes Rheinland-Pfalz.

Die Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen finden in Kooperation mit dem Jugendamt des Rhein-Pfalz-Kreises statt und richten sich ausschließlich an tätige Kindertagespflegepersonen.

* Fortbildung Kindertagespflege:

Entwicklung und Bildung (Fortbildungsmodul mit 24 UE)

Der kindlichen Bildung und Förderung wird seit Beginn des neuen Jahrtausends mehr Beachtung geschenkt. Der Fokus liegt dabei nicht nur auf der Bildung in der Schule, vielmehr werden auch die Entwicklungsphasen von Kleinkindern in den Mittelpunkt gerückt. Dazu wurden neue Gesetze erlassen, Bildungspläne geschrieben und auch der Ausbau an Betreuungsplätzen für Kinder unter drei Jahren außerhalb der Familie vorangetrieben. Die Kindertagespflege ist ein Pfeiler der Betreuung und Förderung von Kindern in diesem Altersbereich. Damit Kindertagespflegepersonen die Entwicklung von Babys und Kleinkindern gezielt begleiten und anregen können, benötigen sie Wissen über die unterschiedlichen Entwicklungsphasen und Bildungsbereiche und die praktische Umsetzung im Alltag.

Die Fortbildung orientiert sich an der alltäglichen Praxis von Kindertagespflege und der praktischen Umsetzung von Entwicklungsbegleitung und Bildungsanregung.

Das Fortbildungsmodul baut mit den einzelnen Seminareinheiten aufeinander auf und es wird zwischen den einzelnen Einheiten kleine Aufgaben zur Vertiefung bzw. Vorbereitung geben.

1. Einheit: Entwicklung (6UE)

In dieser Einheit beschäftigen wir uns mit den Entwicklungsbereichen: Haltung und Bewegung, Feinmotorik und Auge-Hand-Koordination, Sprache, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung. Kinder, die unsere Welt betreten, sind keine hilflosen Wesen. Sie sind kompetente kleine Menschen, die von sich aus mit ihrer Umwelt in Kontakt treten und sich in ihren ersten drei Lebensjahren besonders rasant entwickeln. Das aufrechte Gehen und der Erwerb von Sprache sind wohl die beiden bekanntesten Meilensteine. Es gibt aber auch noch andere Entwicklungsschritte, die

genauso spannend und wichtig sind. Für die Kindertagespflegepersonen bringt das eine hohe Verantwortung mit sich.

2. Einheit: Entwicklung und Bildung - Hand in Hand (3UE)

Für Rheinland-Pfalz gibt es Bildungsempfehlungen, die auch für den U3 Bereich und damit für die Kindertagespflege gelten. Welche Bildungsbereiche gibt es? Was hat Bildung mit Entwicklung zu tun? Wo und wie lassen diese sich in der Kindertagespflege umsetzen?

3. Einheit: Sprache - Verbindung zur Welt (3UE)

Sprache ist das Tor zur Welt. Durch sie bekommen Dinge Bedeutung und man kann sich mit anderen über die Welt und ihre Zusammenhänge austauschen. Kleinkinder lernen scheinbar ganz mühelos Sprache. Doch warum müssen Erwachsene sie dann im Spracherwerb unterstützen? Und wie sollten sie das tun?

4. Einheit: Bewegung - handelnd die Welt erforschen (3UE)

Überall steckt Bewegung drin. Beim Beobachten, beim Krabbeln und Laufen, beim Spielen mit Sand, beim Sprechen. Durch eigenes Handeln entwickeln wir neue Fertigkeiten und gewinnen Erkenntnisse über die Welt. Dies stärkt unsere Selbstständigkeit. Was Bewegung mit Planung und Erkenntnis zu tun hat, soll Inhalt dieser Einheit sein.

5. Einheit: Gemeinsam - miteinander die Welt verstehen (3UE)

Der Mensch kommt körperlich gesehen als Frühgeburt zur Welt. Würde man ihn sich selbst überlassen, wäre dies das Todesurteil. Alles was der Mensch zum selbstständigen Überleben braucht, entwickelt sich erst innerhalb von Jahren durch Reifung und Lernen außerhalb des Mutterleibes. Der aufrechte Gang, Sprache, Denken und vernunftgeprägtes Handeln sind zwar bereits im Menschen angelegt, aber bei der Geburt nicht ausgebildet. Diese Entwicklungsprozesse sind eingebettet in die soziale und kulturelle Umgebung des Kindes. Wie sind Bindung und Lernen miteinander verwoben? Welche Rolle spielt die Kindertagespflegeperson?

6. Einheit: Bilder sagen mehr als tausend Worte (6 UE)

Rückblickend auf die vorangegangenen Module soll es nun um die Dokumentation der Entwicklungs- und Bildungsprozesse gehen. Dazu beschäftigen wir uns mit verschiedenen Dokumentationsinstrumenten und wenden diese praktisch an.

Ort: Dannstadt-Schauernheim,
Zentrum Alte Schule (1. OG)
Referent/in: Romy Spitzner-Kopp
Gebühr: frei

F502115D01 Termin(e): Sa. 11.09.21 09.00 - 14.00 Uhr
Do. 16.09.21 18.45 - 21.00 Uhr
Do. 23.09.21 18.45 - 21.00 Uhr
Do. 07.10.21 18.45 - 21.00 Uhr
Do. 28.10.21 18.45 - 21.00 Uhr
Sa. 06.11.21 09.00 - 14.00 Uhr

Gefördert durch das Ministerium für Bildung des Landes Rheinland-Pfalz.

Die Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen finden in Kooperation mit dem Jugendamt des Rhein-Pfalz-Kreises statt und richten sich ausschließlich an tätige Kindertagespflegepersonen.

* Fortbildung Kindertagespflege: Erste-Hilfe-Fortbildung

Innerhalb von zwei Jahren können die Kenntnisse des Erste-Hilfe-Grundlehrgangs durch eine Erste-Hilfe-Fortbildung mit ebenfalls neun Unterrichtseinheiten aufgefrischt werden.

Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz trägt für alle tätigen Kindertagespflegepersonen die Kosten der Erste-Hilfe-Fortbildung.

Liegt die letzte Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Grundlehrgang länger als zwei Jahre zurück, muss zunächst ein Erste-Hilfe-Grundlehrgang absolviert werden, um die Kosten der Erste-Hilfe-Fortbildung von der Unfallkasse übernommen zu bekommen. Ein Erste-Hilfe-Grundlehrgang wird nicht über das Fortbildungsprogramm für Kindertagespflegepersonen angeboten.

Ein Referent der Firma Juniormed wird Sie spielerisch mit vielen

praktischen Übungen und interaktiven Trainingsmethoden auf den neuesten Stand bringen. Da die Kosten den Erstattungsbeitrag der Unfallkasse übersteigen, übernimmt das Kreisjugendamt den Differenzbetrag für Sie. Angemeldeten Personen, die nicht an der Schulung teilnehmen, wird der Gesamtbetrag in Rechnung gestellt! Teilnehmende, die keine Kindertagespflegepersonen des Rhein-Pfalz-Kreises sind, müssen vorab die Beantragung der Kostenübernahme bei der Unfallkasse RLP durch das für sie zuständige Jugendamt oder den Arbeitgeber auf den Weg bringen. Zur Schulung sind die Zusage zur Kostenübernahme sowie die Teilnehmerliste mitzubringen. Die Mehrkosten in Höhe von 5 € je Teilnehmer*in werden am Schulungstag beim Referenten bezahlt.

Veranstalter: „Juniormed“ Antonio NietoBerdote & Holger Buchwald GbR (www.juniormed.de)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof Schrittmacher, OG
 Referent/in: Nieto-Berdote und Buchwald GbR
 Gebühr: Die Mehrkosten i.H.v. 5 Euro je Teilnehmer sind am Schulungstag beim Referenten zu zahlen.

F502130D02 Termin(e): 1 x am Sa. 13.11.21, 09.00 - 16.00 Uhr

EDV und Medien

* In 10 Schritten zum sicheren PC

Wer Daten von anderen Computern oder aus dem Internet übernimmt, setzt sich der Gefahr von Viren, Trojanern und Hackerangriffen aus. Wie schützt man seinen PC oder sein Netzwerk? Welche Software ist geeignet?

Inhalte: Virenarten - Hackerangriff - Angriffstaktiken - Abwehrmanöver - Software und Installation.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop oder Tablet mit Ladekabel mit.

Ort: Hochdorf-Assenheim, Historisches Rathaus Assenheim
 Referent/in: Thomas Kreichgauer
 Gebühr: 16,00 / 24,00 € (6-7 TN) / 36,00 € (4-5 TN) / 48,00 € (3 TN)

F800052D01 Termin(e): 1 x am Di. 31.08.21, 18.00 - 21.30 Uhr

* 3, 2, 1 ... Meins! Kaufen und verkaufen bei eBay - Crashkurs

In diesem Kurs lernen Sie das Kaufen und Verkaufen von Produkten über das Internetportal eBay. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Verkaufen.

Wenn Sie als erfolgreicher Verkäufer bei eBay aktiv werden wollen, sollten Sie neben dem sicheren Umgang mit eBay auch einige Tipps für „einen besseren Preis“ berücksichtigen, die Sie im Seminar erhalten. Ein Überblick über die rechtliche Seite des

Internet-Verkaufens rundet den Kurs ab.

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop oder Tablet mit Ladekabel mit.

Ort: Hochdorf-Assenheim, Historisches Rathaus Assenheim
 Referent/in: Thomas Kreichgauer
 Gebühr: 16,00 / 26,00 € (6 -7 TN) / 36,00 € (4 - 5 TN) / 48,00 € (3 TN)

F803017D02 Termin(e): 1 x am Do. 02.09.21, 18.00 - 21.30 Uhr

Persönlichkeitsbildung/Psychologie

* Effektive Selbstverteidigungstechniken für Kinder und Jugendliche (10 - 15)

In diesem Kurs werden intensiv Techniken geübt, um sich im Alltag bei Angriffen wehren bzw. behaupten zu können.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Turnschuhe, Schreibblock und Stift, Matte

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule
 Referent/in: Thomas Rapp
 Gebühr: 25,00 / 34,00 € (6-7 TN)

F909183D02 Termin(e): 1 x am Sa. 20.11.21, 10.00 - 13.00 Uhr

Plastisches Gestalten/Schmuck

* JKS in den Ferien: Goldschmieden (ab 10)

In diesem Kurs werdet Ihr einen Ring oder Anhänger in Silber selber herstellen. Mit einem Übungsstück in Messing werden notwendige Grundfertigkeiten erprobt. Voraussetzung ist der umsichtige Umgang mit scharfem Werkzeug und dem Lötgerät. Es steht reichlich Anschauungsmaterial zur Verfügung.

Der Kurs findet an zwei aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Bitte mitbringen: Imbiss und alte Kleidung oder Schürze am besten aus Baumwolle tragen.

Materialkosten werden mit der Dozentin nach Verbrauch bar abgerechnet.

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzhalle Dannstadt
 Referent/in: Hildegard Rösch
 Gebühr: 65,00 €
 zzgl. Materialkosten je nach Gewicht ca. 15,00 €

F909256D02 Termin(e): Mi. 20.10.21 10.00 - 16.00 Uhr

Do. 21.10.21 10.00 - 16.00 Uhr

F909257D01 Termin(e): Mo. 19.07.21 10.00 - 16.00 Uhr

Di. 20.07.21 10.00 - 16.00 Uhr



STADTRADELN

Wir sind dabei – anmelden & mitmachen!

06.09. bis 26.09.2021

Für Ihre Notizen

