

## Erziehung und Familie

### • Stark im Familienverband durch gutes Miteinander

Erfolgreiche Wege für den Umgang mit den Herausforderungen des Familienalltags

Familien bestehen aus Persönlichkeiten mit verschiedenen Charakteren, Werten, Sichtweisen und unterschiedlichem Alter. Ein gutes Miteinander aller Familienmitglieder ist die Basis dafür, die täglichen Anforderungen gemeinsam zu bewältigen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich als Eltern gegenseitig stärken und unterstützen und Ihre unterschiedlichen Kompetenzen nutzen können, um gemeinsam Lösungen für die vielfältigen Situationen des Familienalltags zu finden.

Inhalte des Seminars:

- Vertrauensvolles Zusammenleben durch offenen und wertschätzenden Umgang miteinander
- Stresssituationen entschärfen und positiv beeinflussen mit lösungs- und zielorientierten Gesprächen
- Gute Atmosphäre und Zufriedenheit aufrecht erhalten durch Ausdrücken und Umsetzen von Bedürfnissen
- Freiheit und Grenzen - Individualität und Miteinander in guter Balance
- Mit stimmiger Kommunikation und klaren Absprachen ausgerüstet für den Familienalltag
- Bewusstsein für vorhandene Fähigkeiten und Stärken
- Unterschiedlichkeit und Inspiration - wie aus der Fülle der vorhandenen Potentiale geschöpft werden kann

Dies wirkt sich unmittelbar positiv darauf aus, sich als Familie wohl zu fühlen und weiter zu entwickeln.

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule  
Referent/in: Petra Nagl  
Gebühr: 15,00 / 22,00 € (6-7 TN) / 33,00 € (4-5 TN)  
Termin(e): 1 x am Mi. 26.01.22, 18.00 - 21.00 Uhr

**G105005D01**

## KulturBlicke

### • Grundkurs Pälzisch (Pfälzisch)

Wer in der Pfalz lebt, spürt die Liebe der Pfälzer und Pfälzerinnen zu ihrer Mundart. Der Grundkurs Pälzisch (Pfälzisch) führt Einheimische und Sprachfremde humorvoll in einen Grundwortschatz, grammatikalische Eigenheiten, die Wurzeln und die Verbreitung der "Muddersprooch" ein.

Michael Landgraf ist u.a. Schriftsteller und Autor des Buches „Pälzisch (Pälzisch)“. Er moderiert den Dannstadter Mundartwettbewerb.

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Zentrum Alte Schule

(1. OG)

Referent/in: Michael Landgraf  
Gebühr: 24,00 €  
Termin(e): Do. 10.03.22 18.00 - 19.30 Uhr  
Do. 24.03.22 18.00 - 19.30 Uhr,

**G202101D11**

## Plastisches Gestalten/Schmuck

### • Schmuck aus Kaffeekapseln

Die Herstellung von Deko-Material kann gleichzeitig ein Beitrag zum Umweltschutz sein. In diesem Kurs lernen Sie, mit gebrauchten und gesäuberten Kaffeekapseln aus Aluminium individuelle Schmuckstücke zu basteln. "Gold und Silber lieb' ich sehr, Recyclingstoffe noch viel mehr ..." Auch Edelsteine sind nicht immer notwendig.

Es werden höchstens 8 Anmeldungen entgegengenommen.

Bitte mitbringen: Heißklebepistole

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule  
Referent/in: Iris Bernd  
Gebühr: 9,00 / 15,00 € (6-7 TN) / 21,00 € (4-5 TN)  
zzgl. Materialkosten von 7,00 € pro angefertigtem Teil  
Termin(e): 1 x am Do. 12.05.22, 18.00 - 20.30 Uhr

**G208107D01**

### • Goldschmieden

Nach eigenen Entwürfen werden Schmuckstücke (auch mit Edelsteinen) in Silber - nach Absprache auch in Gold - gefertigt. In einem begrenztem Umfang stehen auch fair gehandeltes Silber und Edelsteine zur Verfügung.

Der Kurs ist auch für Anfänger(innen) geeignet. Allen Teilnehmenden steht ein eigenes Werkbrett zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Zeichenpapier, Bleistift, Kittel oder Schürze

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule  
Dannstadt  
Referent/in: Hildegard Rösch  
Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN) / 79,00 € (4-5 TN)  
zzgl. 5,00 € für Verbrauchswerkzeuge  
Termin(e): 1 x am So. 30.01.22, 10.30 - 17.30 Uhr  
Termin(e): 1 x am So. 06.03.22, 10.30 - 17.30 Uhr  
Termin(e): 1 x am So. 08.05.22, 10.30 - 17.30 Uhr

**G208300D01**

**G208300D02**

**G208300D03**

### • Kettendesign mit unterschiedlichen Materialien

In diesem Kurs lernen Sie, aus unterschiedlichen Perlen sehr individuell gestaltete Ketten mit rhodinierten Magnetverschlüssen anzufertigen. Zum Einsatz kommen zum Beispiel Lava, Korallen, Svarowskisteine, Holz, handgefertigte Perlen aus den Modelliermassen Pardo oder Fimo sowie Edelsteine. So entstehen ganz persönliche Schmuckstücke, die sich auch gut als Geschenke eignen.

Es werden höchstens 8 Anmeldungen entgegengenommen.

Bitte mitbringen: weißes Geschirrtuch

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule  
Referent/in: Iris Bernd  
Gebühr: 10,00 / 17,00 € (6-7 TN) / 24,00 € (4-5 TN)  
zzgl. Materialkosten von etwa 25 bis 35 € (je nach Verbrauch)  
Termin(e): 1 x am Mi. 18.05.22, 18.00 - 21.00 Uhr

**G208303D01**

## Textiles Gestalten

### • Klöppeln für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Klöppeln ist eine alte Handwerkskunst, die - ausgehend von Italien - im 16. Jahrhundert nach Deutschland kam. Sie lernen die einzelnen Techniken und sind dann in der Lage, einfache Muster selbstständig zu bearbeiten.

Wer erstmalig an einem Klöppelkurs teilnimmt, kann sich die benötigten Materialien von der Lehrkraft ausleihen.

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Zentrum Alte Schule,  
Mehrzweckraum (EG)  
Referent/in: Ursula Leber  
Gebühr: 70,00 €  
Termin(e): 7 x ab Fr. 04.02.22, 19.00 - 22.00 Uhr

**G209501D01**

Es handelt sich um einen Kurs im Zwei-Wochen-Rhythmus.  
Für neue Interessierte findet eine Woche vor Kursbeginn am Kursort ein Info-Abend statt (28.01., 19.00 Uhr).

## Entspannung

---

### • Yoga - Hatha-Yoga I

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D01** Termin(e): 6 x ab Mo. 10.01.22, 18.15 - 19.45 Uhr

---

### • Yoga - Hatha-Yoga II

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D02** Termin(e): 6 x ab Mo. 07.03.22, 18.15 - 19.45 Uhr

---

### • Yoga - Hatha-Yoga III

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D03** Termin(e): 6 x ab Mo. 25.04.22, 18.15 - 19.45 Uhr

---

### • Yoga - Hatha-Yoga IV

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche

die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D04** Termin(e): 6 x ab Mo. 13.06.22, 18.15 - 19.45 Uhr

---

### • Yoga - Hatha-Yoga I

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D05** Termin(e): 6 x ab Mo. 10.01.22, 20.00 - 21.30 Uhr

---

### • Yoga - Hatha-Yoga II

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D06** Termin(e): 6 x ab Mo. 07.03.22, 20.00 - 21.30 Uhr

---

### • Yoga - Hatha-Yoga III

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D07** Termin(e): 6 x ab Mo. 25.04.22, 20.00 - 21.30 Uhr

---

### • Yoga - Hatha-Yoga IV

Das Erlernen der Hatha-Yoga-Grundstellungen, des Sonnengrußes, Atemübungen und Tiefenentspannung sind Inhalte dieser Kurse. Sie sind für alle geeignet, welche die wohltuende Wirkung des Yoga, dem Wechsel zwischen aktiven und entspannenden Sequenzen erfahren möchten.

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Yogakissen (empfohlen), Decke (empfohlen)*

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, OG  
Referent/in: Dagmar Kopf  
Gebühr: 30,00 / 43,00 € (6-7 TN)  
**G301103D08** Termin(e): 6 x ab Mo. 13.06.22, 20.00 - 21.30 Uhr

---

### • Yoga - leichte Mittelstufe - I

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Seniorenstift Zur  
Dannstadter Höh'  
Referent/in: Heike Yazici  
Gebühr: 50,00 / 70,00 € (6-7 TN)  
**G301115D01** Termin(e): 10 x ab Do. 13.01.22, 20.00 - 21.30 Uhr

---

### • Yoga - leichte Mittelstufe - II

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Seniorenstift Zur  
Dannstadter Höh'  
Referent/in: Heike Yazici  
Gebühr: 45,00 / 63,00 € (6-7 TN)  
**G301115D02** Termin(e): 9 x ab Do. 28.04.22, 20.00 - 21.30 Uhr

---

### • Tai Chi Ch'uan

Tai Chi Ch'uan (Taijiquan) kann von Frauen und Männern jeden Alters betrieben werden. Die einzige Voraussetzung für das Erlernen der Bewegungsprinzipien des Taijiquan ist Beharrlichkeit. Sie stellt sich ganz natürlich ein, wenn man Freude am Üben empfindet.

Im Prinzip der Weichheit liegt auch die Bedeutung für die Gesundheitspflege, die sich seit dem 20. Jahrhundert bei der Ausübung im Vordergrund steht. In der chinesischen Medizin wird Taijiquan zur Steigerung der Selbstheilungskräfte und zur Krankheitsprophylaxe empfohlen. Über eine Verbesserung der Körperhaltung und die Stimulierung der körpereigenen Qi-Energie bewirkt es eine Stärkung der inneren Organe.

Als Weg des Loslassens und Entspannens ist Taijiquan zugleich eine Meditation in der Bewegung. Es hat eine beruhigende Wirkung auf den Geist, fördert Ausgeglichenheit und verbessert das Konzentrationsvermögen. Die sanften, harmonischen Bewegungen entstammen einer Kampfkunst, bei der es nicht um Muskelkraft und Schnelligkeit geht, sondern bei der das Weiche über das Harte siegt. Es ist die Kunst zu kämpfen ohne zu kämpfen.

In diesem Kurs wird eine Kurzform des Yang-Stils nach Professor Cheng Man Ching - alternative Schreibweise Zheng Manqing - (1900 -1975) unterrichtet.

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk*

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Seniorenstift Zur  
Dannstadter Höh'  
Referent/in: Ingo J. Ellerhold  
Gebühr: 58,00 €  
**G301160D02** Termin(e): 10 x ab Mo. 10.01.22, 19.30 - 21.00 Uhr

---

## Ernährung/Küchen-Wissen/Trinkgenuss

### • Traditionelles Brotbacken mit Sauerteig

Wenn Sie Ihr "täglich" Brot" zumindest gelegentlich einmal selbst backen und dabei altbewährte Methoden anwenden möchten, können Sie sich in diesem Kurs die erforderlichen Kenntnisse aneignen. Eigenhändig dürfen Sie das Kneten, Dehnen, Falten, Formen und Schwaden ausprobieren. Was es mit Ruhezeiten und dem Gären auf sich hat, erfahren Sie natürlich ebenfalls. Während der Teig "geht", steht als "Zeitvertreib" die Herstellung von Brotaufstrichen auf dem Programm.

Der Sauerteig, der als Grundlage für den Hauptteig dient, wird Ihnen bereits vorbereitet zur Verfügung gestellt, weil seine Züchtung mehrere Tage dauert. Einen Sauerteigansatz bekommen Sie zum Schluss auch zum Mitnehmen - einschließlich Anleitung zur weiteren Fütterung und Pflege. Damit haben Sie dann beste Voraussetzungen, um das Erlernte auch in Ihrer privaten "Backstube" umzusetzen.

*Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Brotaufstrich, Papiertüte fürs Brot*

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule  
Referent/in: Tania Storfinger  
Gebühr: 23,00 / 30,00 € (6-7 TN) / 39,00 € (4-5 TN) einschl. Lebensmittel und Material  
**G305362D01** Termin(e): 1 x am Fr. 18.03.22, 17.30 - 21.00 Uhr

---

### • Wein-Workshop

Weinproben werden erläutert, und es gibt praktische Ratschläge für das passende Essen dazu. Aktive Mitarbeit ist erwünscht. Sehr gute Weinkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.

*Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug*

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, EG  
Referent/in: Gisela Graff-Höfgen  
Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN) zzgl. pro Abend ca. 5,00 € Umlage für die Kostproben  
**G305700D01** Termin(e): Di. 01.02.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Di. 15.02.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Di. 08.03.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Di. 22.03.22 20.00 - 22.15 Uhr,

---

### • Wein-Kultur-Kolloquium

Weinproben und passendes Essen, Informationen schwerpunktmäßig zu Weinkultur und -geschichte.  
Aktive Mitarbeit erwünscht.

*Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug*

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, EG

Referent/in: Gisela Graff-Höfgen  
Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN)  
zzgl. pro Abend ca. 5,00 € Umlage für die  
Kostproben.  
**G305701D01** Termin(e): Mo. 31.01.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Mo. 14.02.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Mo. 07.03.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Mo. 21.03.22 20.00 - 22.15 Uhr,

### • Wein - Repetitorium I

Geboten werden Weinproben und passendes Essen, Informationen zu Rebsorten und Weingesetz.

Aktive Mitarbeit erwünscht. Gute Weinkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, EG  
Referent/in: Gisela Graff-Höfgen  
Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN)  
zzgl. pro Abend ca. 5,00 € Umlage für die  
Kostproben  
**G305702D01** Termin(e): Mo. 07.02.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Mo. 21.02.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Mo. 14.03.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Mo. 28.03.22 20.00 - 22.15 Uhr,

### • Wein - Repetitorium II

Lernen Sie Rebsorten, Anbauggebiete und Wein unter neuen Blickrichtungen kennen! Aktive Mitarbeit erwünscht. Gute Weinkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Bitte mitbringen: 3 Weingläser, Dessertteller, Suppentasse, Besteck, Flasche Wasser, Schreibzeug

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kulturhof  
Schrittmacher, EG  
Referent/in: Gisela Graff-Höfgen  
Gebühr: 38,00 / 53,00 € (6-7 TN)  
zzgl. pro Abend ca. 5,00 € Umlage für die  
Kostproben  
**G305703D01** Termin(e): Di. 08.02.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Di. 22.02.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Di. 15.03.22 20.00 - 22.15 Uhr  
Di. 29.03.22 20.00 - 22.15 Uhr,

## Englisch

### • Englisch A1.2

Dies ist ein Kurs für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen und nicht für Teilnehmer\*innen mit guten Vorkenntnissen/ Schulenglisch. Durch die durch Corona entstandenen langen Ausfallzeiten werden viele Inhalte in diesem Kurs auf A1.2 Niveau wiederholt.

Wir arbeiten mit dem Buch > Sterling Silver A1< Band 1, den wir fast beendet haben und werden dann mit Band 2 (A1) weiterarbeiten.

Lerntempo: entspannt

Lehrbuch: Sterling Silver A1: Band 2, Comelsen Verlag

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Zentrum Alte Schule,  
Mehrzweckraum (EG)  
Referent/in: Linda Reich  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)  
**G406122D07** Termin(e): 10 x ab Di. 04.01.22, 09.30 - 11.00 Uhr  
**G406122D08** Termin(e): 10 x ab Di. 29.03.22, 09.30 - 11.00 Uhr

## Französisch

### • Französisch für die Reise A2

Auf fortgeschrittenem Anfängerniveau A2 üben wir die wesentlichen Dialoge denen man auf einer Reise begegnet. Mit lebendigen Themen wecken wir die Lust auf Französisch und behalten dabei typische Urlaubssituationen im Blick: Im Hotel, Einkaufen, Im Café oder Restaurant, Small Talk, Nach dem Weg fragen, Auskunft zu Aktivitäten etc. Bon voyage!

Perspectives - Allez-y. A2  
Comelsen Verlag

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule  
Referent/in: Marie-Laure Fargeix-Claassen  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)  
**G408211D07** Termin(e): 10 x ab Mi. 12.01.22, 19.30 - 21.00 Uhr  
Gebühr: 65,00 / 75,00 € (7 TN) / 87,00 € (6 TN) / 108,00 € (5 TN)  
**G408211D08** Termin(e): 13 x ab Mi. 06.04.22, 19.30 - 21.00 Uhr

## Italienisch

### • Italienisch A1.2

Dieser Kurs ist der Fortsetzungskurs eines im Sommer 2021 begonnenen Anfängerkurses.

Neue Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen - allerdings keine "echten Anfänger".

Lehrwerk Nuovo espresso 1, Hueber Verlag + vom Dozenten erstellte Unterrichtsmaterialien

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Zentrum Alte Schule,  
Mehrzweckraum (EG)  
Referent/in: Rodolfo Bentivegna  
Gebühr: 50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)  
**G409122D03** Termin(e): 10 x ab Mo. 17.01.22, 11.15 - 12.45 Uhr

### • Italienisch A1.2/ A1.3

Dieser Kurs ist der zweite Fortsetzungskurs eines im Sommer 2021 begonnenen Anfängerkurses.

Neue Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen - allerdings keine "echten Anfänger". Die Gruppe befindet sich ca. in der Buchmitte von Nuovo espresso 1.

Lehrwerk Nuovo espresso 1, Hueber Verlag + vom Dozenten erstellte Unterrichtsmaterialien

Ort: Dannstadt-Schauernheim, Zentrum Alte Schule,  
Mehrzweckraum (EG)  
Referent/in: Rodolfo Bentivegna

	Gebühr:	50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)
<b>G409132D04</b>	Termin(e):	10 x ab Mo. 25.04.22, 11.15 - 12.45 Uhr

### • La mia Italia - Italienisch B1.1/ B1.2

Ein Italienischkurs für Lerner mit Vorkenntnissen auf abgeschlossenem A2 Niveau, der nach Bedarf und Corona-Lage online bzw. in Präsenz in Dannstadt Schauernheim gehalten werden kann.

Dispense e tesine di approfondimento verranno fornite dall'insegnante.

*Lehrwerk Nuovo espresso 3, Hueber Verlag*

	Ort:	Dannstadt-Schauernheim, Zentrum Alte Schule, Mehrzweckraum (EG)
	Referent/in:	Rodolfo Bentivegna
	Gebühr:	50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)
<b>G409311D03</b>	Termin(e):	10 x ab Mo. 17.01.22, 09.30 - 11.00 Uhr

### • La mia Italia - Italienisch B1.2

Ein Italienischkurs für Lerner mit Vorkenntnissen auf abgeschlossenem A2 Niveau, der nach Bedarf und Corona-Lage online bzw. in Präsenz in Dannstadt Schauernheim gehalten werden kann.

Dispense e tesine di approfondimento verranno fornite dall'insegnante.

*Lehrwerk Nuovo espresso 3, Hueber Verlag*

	Ort:	Dannstadt-Schauernheim, Zentrum Alte Schule, Mehrzweckraum (EG)
	Referent/in:	Rodolfo Bentivegna
	Gebühr:	50,00 / 58,00 € (7 TN) / 67,00 € (6 TN) / 84,00 € (5 TN)
<b>G409321D04</b>	Termin(e):	10 x ab Mo. 25.04.22, 09.30 - 11.00 Uhr

## Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Arbeitstechniken

### • Jetzt bin ich mal dran! Für Frauen, die etwas verändern wollen.

*Vortragseminar*

Sie geben sich Mühe, es allen recht zu machen.

Sie hören immer zu, wenn Ihnen jemand wieder einmal von seinen Problemen erzählt. Wenn der Kollege seine Arbeit wie so oft nicht schafft, sind Sie da und helfen, auch wenn Sie selber genug zu tun haben.

Die Stunde Sport verschieben Sie, weil Ihr Chef fast immer kurz vor Feierabend noch mit Aufgaben kommt.

Sie fahren mit Ihrem Partner ans Meer, obwohl Sie gerne einmal in die Berge möchten.

Hören Sie eine leise Stimme, die Ihnen sagt: "...kommt mir irgendwie bekannt vor.."

Viele Frauen sind hochqualifiziert, motiviert, engagiert, zuverlässig, kommunikativ,...

Sie verfügen über alle Qualitäten und Fähigkeiten, die persönliche und professionelle Entwicklung und die Realisierung beruflicher Ziele möglich machen.

Trotzdem finden sich Frauen aber auch immer wieder in für sie unbefriedigenden Situationen. Zum einen, weil ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen nicht entsprechend anerkannt und wertgeschätzt werden und sie sich übergangen fühlen. Zum anderen, weil ihre eigenen Themen ihnen immer wieder mal unsichtbare Grenzen setzen.

In diesem Vortrag geht es darum herauszufinden, wie Frauen sich im beruflichen und privaten Umfeld besser positionieren können, um mehr Zufriedenheit hinsichtlich ihrer eigenen professionellen und persönlichen Entwicklung zu erreichen. Dabei werden u.a. Themen wie die Definition eigener Zielsetzungen, der Umgang mit beruflichen und privaten Restriktionen, die weiblichen Stärken und Fähigkeiten und der Umgang mit den eigenen Glaubenssätzen angesprochen.

	Ort:	Hochdorf-Assenheim, Historisches Rathaus Assenheim
	Referent/in:	Susanne Gehle
	Gebühr:	10,00 €
<b>G500162D01</b>	Termin(e):	1 x am Di. 08.03.22, 18.30 - 20.00 Uhr

## (Wieder-)Einstieg in den Beruf

### • Qualifizierung von Tagesmüttern und Tagesvätern

Lehrgang nach dem Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB) des Deutschen Jugendinstituts in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Rhein-Pfalz-Kreises

Kinder haben ab der Vollendung des ersten Lebensjahres einen Rechtsanspruch auf Betreuung in einer Kindertagesstätte oder in einer Kindertagespflegestelle. Die Betreuung von Kindern bei Tagesmüttern oder Tagesvätern (Kindertagespflegepersonen) ist eine individuelle, familiennahe und flexible Betreuungsform, die vom örtlichen Jugendamt gefördert wird. Die Tätigkeit in der Kindertagespflege beinhaltet die Bildung und Erziehung sowie Betreuung und Versorgung der Kinder und die Zusammenarbeit mit den Eltern. Um diesem Auftrag gerecht zu werden, bedarf es neben der persönlichen Eignung auch einer fachlichen Qualifizierung der Kindertagespflegepersonen.

Sie profitieren von diesem Lehrgang, denn

- nur qualifizierte Kindertagespflegepersonen können die notwendige Pflegeerlaubnis des Jugendamtes erhalten.
- Sie erfahren, wie Sie den Tagesablauf anregend und abwechslungsreich gestalten und Kinder altersgerecht fördern können.
- Sie werden besser in der Lage sein, auf problematische Situationen angemessen zu reagieren und mehr Sicherheit im Umgang mit Kindern erreichen.
- Sie können Ihre vorhandenen Kompetenzen einfließen lassen und weiter ausbauen.
- Sie erhalten die Möglichkeit, sich mit anderen Kindertagespflegepersonen auszutauschen und zu vernetzen.
- Geleitet wird der Kurs von einer sozialpädagogischen Fachkraft, die über vielfältige Erfahrungen in der frühpädagogischen Arbeit und in der Erwachsenenbildung verfügt. Themenbezogene Unterstützung erhält sie durch weitere Fachkräfte.
- Die Unterrichtsthemen beziehen sich auf die Bereiche Bildung / Förderauftrag, Erziehung, Entwicklung, Hygiene, Ernährung, Gesundheit, Erste-Hilfe, Aufbau der Kindertagespflegestelle und Selbständigkeit, rechtliche Grundlagen.
- Die Inhalte orientieren sich eng an den für die Kindertagespflege typischen Situationen.
- Zusammenhänge von Theorie und Praxis werden immer durch Fallbeispiele und das Einbringen von Erfahrungen verdeutlicht.
- Verpflichtende Praktika in Kita und Kindertagespflege ermöglichen erste Praxiseinblicke.

Teilnahmevoraussetzungen:

Ein entscheidendes Merkmal der Qualität in der Kindertagesbetreuung ist neben der fachlichen auch die persönliche Eignung der Betreuungsperson. Daher ist vor der Kursanmeldung ein persönliches Gespräch mit den pädagogischen Mitarbeiterinnen der Fachstelle Kindertagespflege notwendig.

Formale Zugangsvoraussetzung ist mindestens der Hauptschulabschluss und ausreichende Deutschkenntnisse (mindestens Niveau B2).

Unverzichtbare Voraussetzung für die Teilnahme ist die Freude am Umgang mit Kindern, Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft zukünftig Tageskinder zu betreuen.

Wenn Sie unsicher sind, ob die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson für Sie das Richtige ist, kann ein Beratungsgespräch mit den zuständigen Mitarbeiterinnen der Fachstelle Kindertagespflege bei der Entscheidungsfindung helfen.

Der Lehrgang ist vom Bundesverband für Kindertagespflege e.V. anerkannt und wird durch das Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz gefördert.

Information, Beratung und Anmeldung: Rhein-Pfalz-Kreis, Jugendamt, Sabine Asal-Frey 0621 5909 1071, Katja Marksteiner 0621 5909 1070 und Kerstin Graber 0621 5909 1341

Lehrgangsbeginn: voraussichtlich April 2022

Ort:	Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzschule
Referent/in:	Petra Berzel
Gebühr:	250,00 € zzgl. Kosten für den Erste-Hilfe-Kurs und ggf. für die Zertifikate des Bundesverbandes Kindertagespflege
<b>G502100D01</b>	Termin(e): 65 x am Sa. 30.04.22, 09.00 - 14.15 Uhr

Der Lehrgang umfasst insgesamt mind. 300 Unterrichtsstunden zzgl. Praktikum. 160 Unterrichtsstunden plus 80 Stunden Praktikum finden tätigkeitsvorbereitend statt. Anschließend laufen 140 Unterrichtsstunden tätigkeitsbegleitend. Die Ferien sind unterrichtsfrei.

## EDV und Medien

### • MS EXCEL Grundkurs

Sie werden systematisch in die Funktionen der Tabellenkalkulation MS-Excel eingeführt und gewinnen einen umfassenden Überblick anhand praxisorientierter Beispiele. Mit zahlreicher Übungen erhalten Sie den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten von MS-Excel. Ziel ist die sichere und selbstständige Anwendung von MS-EXCEL und das ansprechende Gestalten von Tabellen.

Inhalte: Bedienungsgrundlagen - Aufbau des Arbeitsblattes - Steuerung - Zellen - Zellinhalte und Bezüge - Tabellen gestalten - einfache Formeln und Funktionen - Filtern und Sortieren - Diagramme erzeugen - Druckoptimierung.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop/Notebook mit MS Office, Akku und Ladekabel mit.

Ort:	Hochdorf-Assenheim, Historisches Rathaus
Assenheim	
Referent/in:	Michael Kus
Gebühr:	45,00 / 71,00 € (6-7 TN) / 107,00 € (4-5 TN)
<b>G801020D01</b>	Termin(e): Mi. 04.05.22 17.30 - 20.30 Uhr Mo. 09.05.22 17.30 - 20.30 Uhr Di. 10.05.22 17.30 - 20.30 Uhr,

### • Smartphone-Kurs für Einsteiger/innen (Android)

Sie haben ein Smartphone, wissen aber nicht, wie Sie es für Ihre Bedürfnisse richtig nutzen und bedienen können? In diesem Kurs lernen Sie Ihr Gerät mit seinen Grundfunktionen sowie die Bedienung und erste Einstellungen kennen. Inhalte: Das Smartphone richtig bedienen - Wischtechnik und virtuelle Tastatur - Die diversen "Knöpfe" bzw. Apps - Pflege - Grundeinstellungen - Telefonieren - Nachrichten senden und empfangen - Tipps und Tricks.

Bitte mitbringen: Ihr eigenes Smartphone (Android) und alles, was Sie beim Kauf des Geräts erhalten haben (wird empfohlen).

Ort:	Hochdorf-Assenheim, Historisches Rathaus
Assenheim	
Referent/in:	Thomas Kreichgauer
Gebühr:	32,00 / 48,00 € (6-7 TN) / 72,00 € (4-5 TN) / 95,00 € (3 TN)
<b>G802004D01</b>	Termin(e): Di. 01.02.22 18.00 - 21.30 Uhr Do. 03.02.22 18.00 - 21.30 Uhr,
<b>G802004D02</b>	Termin(e): Di. 21.06.22 18.00 - 21.30 Uhr Do. 23.06.22 18.00 - 21.30 Uhr,

## Plastisches Gestalten/Schmuck

### • Goldschmieden (ab 10)

Jugendkunstschule in den Ferien

In diesem Kurs werdet ihr einen Ring oder Anhänger in Silber selber herstellen. Mit einem Übungsstück in Messing werden notwendige Grundfertigkeiten erprobt. Voraussetzung ist der umsichtige Umgang mit scharfem Werkzeug und dem Lötgerät. Es steht reichlich Anschauungsmaterial zur Verfügung. Der Kurs findet an zwei aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Bitte mitbringen: Imbiss und alte Kleidung oder Schürze am besten aus Baumwolle tragen.

Materialkosten werden mit der Dozentin nach Verbrauch bar gegen Quittung abgerechnet. Für einen kleinen Silberring fallen z.B. Materialkosten von ca. 7 bis 10 EUR an.

Ort:	Dannstadt-Schauernheim, Kurpfalzhalle
Dannstadt	
Referent/in:	Hildegard Rösch
Gebühr:	67,00 € zzgl. Materialkosten je nach Gewicht ca. 15,00 €
<b>G909256D11</b>	Termin(e): Mo. 21.02.22 10.00 - 16.00 Uhr Di. 22.02.22 10.00 - 16.00 Uhr,
	Gebühr: 37,00 € zzgl. Materialkosten je nach Gewicht
<b>G909256D12</b>	Termin(e): 1 x am Do. 14.04.22, 10.00 - 16.00 Uhr