



# KLIMA AUF DER HÖHE

## VERBANDSGEMEINDE DANNSTADT- SCHAUERNHEIM

Die Advents- und Weihnachtszeit ist die Zeit der Besinnlichkeit, der Familie, des Dekorierens und Schenkens. In dieser Zeit kann man es sich durchaus auch nachhaltig schön und anderen eine Freude machen.

Beim Weihnachtsbaum kann auf die Herkunft und ökologische Zertifizierung geachtet werden. Geschenke kann man mit Tüchern oder ähnlichem auch umweltfreundlich verpacken. Bei den Geschenken selbst sollte auf Langlebigkeit und Reparierbarkeit geachtet werden. Wessen Weihnachtsbeleuchtung mit LED-Lichtern leuchtet, spart wertvolle Ressourcen, damit Energie und Geld.

Auch die Weihnachtsdekoration kann nachhaltig selbstgemacht werden, beispielsweise mit Girlanden aus Tannenzapfen und getrockneten Orangenscheiben.

Nachhaltig und persönlich schenken geht vor allem mit selbstgemachten Kleinigkeiten. Hier finden Sie zwei Vorschläge samt Anleitung:

### **1. Selbst gemachtes Badesalz**

- 500 g Epsomsalz (Apotheke) oder Meersalz
- Getrocknete Blüten
- Ätherische Öle (naturrein)
- Dekorative, luftdichtverschließbare Gläser

Das Salz in die luftdichtverschließbaren Gläser geben und ein paar Tropfen ätherisches Öl hinzugeben – je nach bevorzugter Duftintensität fünf bis zehn Tropfen. Vorsichtig umrühren, um das Öl gut zu verteilen und Klumpen zu vermeiden. Die getrockneten Blüten hinzugeben und ebenfalls gleichmäßig verteilen. Anschließend das Badesalz luftdicht verschließen. Auf Allergien der zu beschenkenden Person ist zu achten!

### **2. Selbstgemachtes Kräuteröl**

- 350 ml geschmacksneutrales Öl (Sonnenblume oder Raps)
- 5 bis 10 Stängel Rosmarin oder Thymian
- 2 Zehen Knoblauch
- Wenn gewünscht, Pfefferkörner, Lorbeerblätter oder Chilischoten
- Glasflaschen

Die Glasflaschen mit heißem Wasser spülen und komplett trocknen lassen. Die Knoblauchzehen halbieren und gemeinsam mit den Kräutern in die Flasche geben. Die Kräuter müssen unbedingt trocken sein, um Schimmel zu vermeiden! Anschließend mit Öl auffüllen. Auf Allergien der zu beschenkenden Person ist zu achten!

Weitere Weihnachtsgeschenktipps zum Selbermachen gibt es auf:

[https://utopia.de/ratgeber/weihnachtsgeschenke-selber-machen-kreative-ideen\\_394822/](https://utopia.de/ratgeber/weihnachtsgeschenke-selber-machen-kreative-ideen_394822/)

Viel Spaß dabei und eine besinnliche Adventszeit!

Haben Sie eigene große oder kleine Klimaschutz-Projekte, die Sie gerne an dieser Stelle vorstellen möchten? Dann melden Sie sich gerne bei Franziska Tavernier, Klimaschutzmanagerin, und werden Sie zur Inspiration und Anregung für Ihre Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Viele Informationen und Hinweise zum Klimaschutz auf der Höhe finden Sie bereits auf unserer Homepage <https://www.vg-dannstadt-schauernheim.de/leben-arbeiten/klimaschutz-energie/>. Klimaschutz-Tipps für den Alltag, Informationen zum Solarkataster oder Material für Bauherrinnen und Bauherren, die ihr Bauprojekt nachhaltiger gestalten wollen, sind dort abrufbar.

### **Kontakt:**

Klimaschutzmanagerin der Verbandsgemeinde Dannstadt-Schauernheim  
Franziska Tavernier  
Am Rathausplatz 1  
67125 Dannstadt-Schauernheim  
Tel.: 06231/401-167  
Fax: 06231/401-115  
E-Mail: Franziska.Tavernier@vgds.de