



Kinder- & Jugendpflege VG Dannstadt-Schauernheim

Am Rathausplatz 1
67125 Dannstadt-Schauernheim
(0 62 31) 401 118 Jugendpflegebüro

Ansprechpartner/in :

Thomas Göhner (Durchführung)
E-Mail für Fragen/Infos:

thomas.goehner@vgds.de

E-Mail für Anmeldeformular-Anforderung:

freizeiten@vgds.de

(Anmeldeformular auch telefonisch unter
06231/401-125 / Frau Frey)

komma mit
KINDER- UND JUGENDPFLEGE
DER VERBANDSGEMEINDE
DANNSTADT-SCHAUERNHEIM

Klettern



Kletterfahrten

Termine jeweils im Amtsblatt!
VG Jugendpfleger Thomas Göhner

HERAUSFORDERUNG...

...was mitzubringen ist...

- * perfekt saubere Hallenturnschuhe oder eigene Kletterschuhe (Miet-Kletterschuhe können in der Kletterhalle gegen Zusatzgebühr ausgeliehen werden)
- * geeignete Bekleidung (lange Hose vorteilhaft)
- * Tasche mit Trinkwasser & Snack
- * Klettergurt wird kostenfrei gestellt.

Ungefährer Programm-/ Zeitablauf

- 14:00 Treffen am Kulturhof Schrittmacher
- 14:15 Abfahrt Richtung Kletterhalle, (vorwiegend Kletterhalle Bensheim)
- 15:00-19:00 Sicherheitseinweisung, Sichern, Klettern, Bouldern, Chillen.
- 19:15 Rückfahrt
- 20:00 Ankunft am Kulturhof Schrittmacher



... MUTPROBE?...

Klettern fordert Körper und Geist gleichermaßen. Eine Portion Mut gehört natürlich dazu, aber wir sind sehr gut gesichert. Höhenangst? Kein Problem, wir helfen Dir, sie zu überwinden!

Rahmenbedingungen:

- Teilnahme ab 12 Jahren (nach Rücksprache gern auch jünger).
- Maximal 7 Teilnehmende.
- Kosten: 11 € pro Person.

Klettern nur mit perfekt sauberen (Hallen-)Turnschuhen oder Kletterschuhen. Auf Wunsch Kletterschuh-Ausleihe gegen Aufpreis in der Kletterhalle möglich.

Für **Fragen / Antworten** per E-Mail:

thomas.goehner@vgds.de

Anmelden am besten per E-Mail über:

freizeiten@vgds.de

oder unter 06231/401-125 bzw. 401-118



... MIT SICHERHEIT!

Unsere verwendeten Sicherungsmethoden entsprechen den Richtlinien des DAV (Deutscher Alpenverein).

Die Kletterfahrt wird von einem zertifizierten Kletterbetreuer durchgeführt. Wir bieten Euch an, alle notwendigen Kenntnisse (Klettern & Sichern) des Indoor-Kletterns bei uns zu erlernen. Wenn ihr **möchtet**, könnt ihr Eure Fähigkeiten in einer Prüfung unter Beweis stellen. Bei bestandener Prüfung stellen wir die Kletterscheine „Indoor Toprope (DAV)“ bzw. „Indoor Vorstieg (DAV)“ aus und dokumentieren den Prüfungsverlauf. Kletterschein-Prüfungen sind für Anfänger/innen nur nach mehrmaliger Teilnahme an Kletterfahrten möglich. Die Zulassung zur Prüfung liegt im Ermessen des Kletterbetreuers. Prüfungen finden im Rahmen einer Kletterfahrt ohne zusätzliche Prüfungs-Kosten statt.

