

## Kinder- & Jugendpflege VG Dannstadt-Schauernheim

Am Rathausplatz 1  
67125 Dannstadt-Schauernheim  
(0 62 31) 401 118 Jugendpflegebüro

### Ansprechpartner Kletterfahrt:

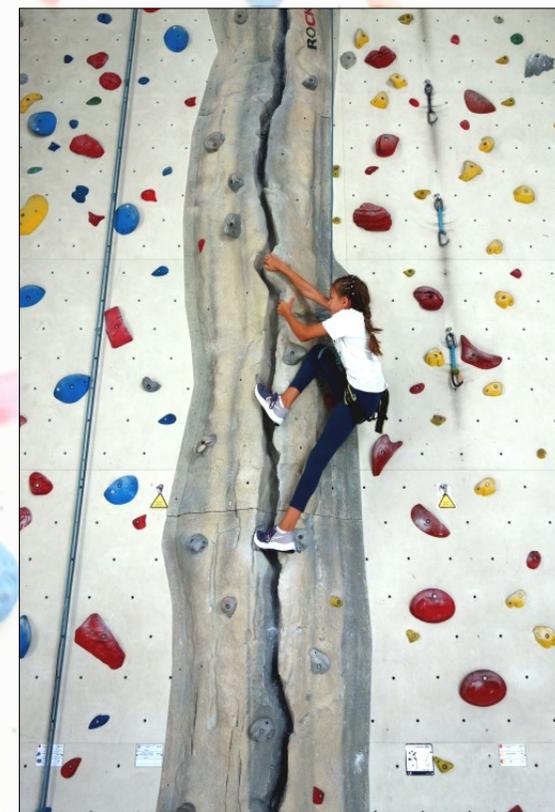
Thomas Göhner  
E-Mail: [thomas.goehner@vgds.de](mailto:thomas.goehner@vgds.de)

Anmeldeformulare unter:  
E-Mail: [freizeiten@vgds.de](mailto:freizeiten@vgds.de)

oder telefonisch / per sms  
0175 122 6901(Thomas Göhner)

**komma mit**  
KINDER- UND JUGENDPFLEGE  
DER VERBANDSGEMEINDE  
DANNSTADT-SCHAUERNHEIM

# Klettern



## Kletterfahrten

**Sa 17.1. / Sa 7.2. / So 8.3. 2026**

**Weitere Termine im Amtsblatt!**

## HERAUSFORDERUNG...

...was mitzubringen ist...

- \* perfekt saubere Hallenturnschuhe oder eigene Kletterschuhe (Leih-Kletterschuhe können in der Kletterhalle gegen Zusatzgebühr ausgeliehen werden)
- \* geeignete Bekleidung (lange Hose vorteilhaft)
- \* Tasche mit Trinkwasser & Snack
- \* Klettergurt wird kostenfrei gestellt.

### Ungefährer Programm-/ Zeitablauf

- 14:00 Treffen am Kulturhof Schrittmacher
- 14:15 Abfahrt Richtung Kletterhalle, (vorwiegend Kletterhalle Bensheim)
- 15:00-19:00 Aufwärmen, „Gurten“, Sicherheitseinweisung, Klettern, Sichern, Bouldern, Chillen.
- 18:45 Rückfahrt
- 19:30 Ankunft am Kulturhof Schrittmacher



## ... MUTPROBE?...

Klettern fordert Körper und Geist gleichermaßen. Eine Portion Mut gehört natürlich dazu, aber wir sind sehr gut gesichert. Höhenangst? Kein Problem, wir helfen Dir, sie zu überwinden!

### Rahmenbedingungen:

- Teilnahme ab 11 Jahren (nach Rücksprache gern auch jünger).
- Maximal 7 Teilnehmende.
- Kosten: 10 € pro Person.

Klettern nur mit perfekt sauberen (Hallen-)Turnschuhen oder Kletterschuhen. Auf Wunsch Kletterschuh-Ausleihe gegen Aufpreis in der Kletterhalle möglich.

Anmeldung oder Fragen gern per E-Mail an:  
[thomas.goehner@vgds.de](mailto:thomas.goehner@vgds.de)

oder

[freizeiten@vgds.de](mailto:freizeiten@vgds.de)

oder telefonisch 0175 122 6901(Thomas Göhner)



## ... MIT SICHERHEIT!

Unsere verwendeten Sicherungsmethoden entsprechen den Richtlinien des DAV (Deutscher Alpenverein).

Die Kletterfahrt wird von einem zertifizierten Kletterbetreuer durchgeführt. Wir bieten Euch an, alle notwendigen Kenntnisse (Klettern & Sichern) des Indoor-Kletterns bei uns zu erlernen. Wenn ihr möchtet, könnt ihr Eure Fähigkeiten in einer Prüfung unter Beweis stellen. Bei bestandener Prüfung stellen wir die Kletterscheine „Indoor Toprope (DAV)“ bzw. „Indoor Vorstieg (DAV)“ aus und dokumentieren den Prüfungsverlauf. Kletterschein-Prüfungen sind für Anfänger nur nach mehrmaliger Teilnahme an Kletterfahrten möglich. Die Zulassung zur Prüfung liegt im Ermessen des Kletterbetreuers. Prüfungen finden im Rahmen einer Kletterfahrt ohne zusätzliche Prüfungs-Kosten statt.

