

# Checkliste für den Krisenfall

## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit diesem Amtsblatt erhalten Sie als Beilage unseren Flyer „Informationen für den Krisen- und Katastrophenfall in der Verbandsgemeinde Dannstadt-Schauernheim“. Bitte bewahren Sie diesen für den Krisen- oder Katastrophenfall gut bei sich auf. Ergänzend zu dem Flyer haben wir für Sie die abgebildete Checkliste vorbereitet, zum Herausnehmen aus dem Heft. Bitte sorgen Sie anhand der Liste und angepasst an Ihre Bedürfnisse für den Krisen- oder Katastrophenfall vor – von dem wir hoffen, dass er nie eintritt.

Ihre Verbandsgemeindeverwaltung Dannstadt-Schauernheim

### Information / Kommunikation

- Solar- oder batteriebetriebenes Radio inklusive Batterien oder Kurbelradio
- Warn-App installiert (wie NINA)
- Aufgeladene Powerbank
- Liste wichtiger Telefonnummern auf Papier

### Hausapotheke

- Persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Fiebersenkende Mittel
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Durchfall, Erbrechen und Übelkeit
- Mittel gegen Erkältungsbeschwerden
- Elektrolyte zum Ausgleich von Flüssigkeitsverlust
- Wunddesinfektionsmittel
- Hautdesinfektionsmittel
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Verbandtuch für Brandwunden
- Einmalhandschuhe
- Kühlkomresse
- Mittel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- Abschwellendes und kühlendes Gel für kleinere Sportverletzungen
- Abschwellende Nasentropfen oder Nasenspray
- Pinzette
- Schere
- Brand-, Wund-, Heilsalbe

Quelle der Checkliste ist die Broschüre „Vorsorgen für Krisen und Katastrophen“ des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe. [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

### Essen und Trinken

- Trinkwasser:  
2 Liter pro Person und Tag für:
  - 3 Tage
  - 5 Tage
  - 7 Tage
  - 10 Tage
- Haltbare Lebensmittel für alle Personen für:
  - 3 Tage
  - 5 Tage
  - 7 Tage
  - 10 Tage
- Alternative Kochgelegenheit (wie Camping-Kocher oder Gasgrill)
- Brennstoffe für Kochgelegenheit (wie Gas)
- Futtermittel für Haustiere

# Checkliste für den Krisenfall

### Notgepäck

- Warme Kleidung, Regenschutz und feste Schuhe
- Wechselkleidung
- Erste-Hilfe-Material
- Persönliche Medikamente
- Geladene Powerbank
- Hygieneartikel
- Haltbare Lebensmittel und wiederbefüllbare Trinkflasche
- Mappe mit wichtigen Dokumenten
- Schlafsack oder Decke
- Essgeschirr
- Taschenmesser und Dosenöffner
- Taschenlampe
- Batterie- oder solarbetriebenes Radio bzw. Kurbelradio
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- Sonnencreme und Kopfbedeckung
- Notizblock und Stift
- Arbeitshandschuhe
- Ersatz für Hilfsmittel wie Brille oder Hörsysteme
- Bargeld

### Licht und Wärme

- Taschenlampe und Ersatzbatterien
- Kerzen und Feuerzeug
- Warme Kleidung und Decken
- Schlafsäcke
- Netzunabhängige Heizgelegenheit (wie Gasheizer, Petroleumofen, Ethanolofen)
- Brennstoffe für Heizgelegenheit

### Brandschutz

- Rauchmelder
- Feuerlöscher/Feuerlöschspray
- Kohlenmonoxid-Melder

### Hygiene

- Zahnpasta, Zahnbürsten
- Seife
- Persönliche Hygieneartikel (wie Monatshygiene, Windeln)
- Müllbeutel, auch große und stabile zum Einhängen in die Toilette
- Toilettenpapier
- Desinfektionsmittel
- Waschmittel
- Feuchttücher
- Haushaltspapier
- Haushaltshandschuhe
- Campingtoilette

### Sonstiges

- Wasserbehälter, für Löschwasser oder Brauchwasser
- Atemschutzmaske, zum Schutz vor Viren, Bakterien und gefährlichen Stoffen in der Luft
- Schutzhelm, zum Schutz bei herumfliegenden Trümmern
- Bargeld (zusätzlich zum Notgepäck)

Quelle der Checkliste ist die Broschüre „Vorsorgen für Krisen und Katastrophen“ des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe. [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)